



## PERFIL DE EGRESO

# Maestría en Nutrición Deportiva



Escuela Universitaria  
Real Madrid  
Universidad Europea



El egresado de la Maestría en Nutrición Deportiva será capaz de integrar los siguientes conocimientos, habilidades, actitudes y destrezas:



### CONOCIMIENTOS

- Bases de bioquímica y metabolismo
- Fisiología del entrenamiento deportivo
- Bases y planificación del entrenamiento
- Consumo y necesidades nutrimentales en personas y poblaciones físicamente activas en las diferentes etapas de la vida
- Comportamientos alimentarios patológicos en el deporte
- Atención e intervención nutricia en el deporte y la actividad física
- Ayudas ergogénicas
- Suplementos y sustancias dopantes sobre el rendimiento deportivo
- Aportaciones de la psicología al campo de la actividad física y deporte
- Metodología de la investigación
- Protocolo de investigación
- Textos científicos



### HABILIDADES

- Reconocer los fundamentos de nutrición humana a partir de los procesos bioquímicos y el proceso metabólico aplicado al deporte
- Examinar y valorar el estado integral del deportista, considerando los aspectos físicos, psicológicos y sociales para establecer el plan de intervención acorde a sus necesidades bajo un enfoque integral
- Establecer un diagnóstico oportuno de las alteraciones de la conducta alimentaria en el deporte con el fin de prevenir y tratar oportunamente patologías que impidan el rendimiento físico del individuo activo y/o deportista
- Diseñar e implementar planes personalizados de alimentación atendiendo las necesidades del individuo que realiza actividad física y deporte bajo el modelo de atención temprana con el fin de promover el logro de metas a corto y largo plazo para el rendimiento deportivo y la buena salud



### ACTITUDES

- Interesado en la búsqueda y generación de nuevos avances en el campo de especialización
- Atento a las necesidades sociales en salud para adquirir el nivel de competencia que demanda el campo laboral
- Comprometido con el bienestar social y a salvaguardar la integridad de los pacientes
- Reflexivo de su práctica
- Apegado a la norma y código de ética y bioética de su profesión
- Dedicado a la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad, mostrando una actitud crítica y reflexiva ante los retos de la disciplina
- Responsable y colaborativo en proyectos y programas de investigación con el fin de generar avances de conocimiento en el área específica de la disciplina



### DESTREZAS

- Diseñar e implementar estrategias centradas en el proceso de atención nutricia que permitan el mejoramiento del estado físico de los sujetos activos o deportistas de diferentes edades, niveles de rendimiento o especialidades deportivas manteniendo una actitud proactiva, empática, responsable y de liderazgo en su ejercicio profesional
- Formular programas de entrenamiento físico a partir del análisis de necesidades de cada sujeto según sus objetivos, edad, nivel de rendimiento y características antropométricas y fisiológicas en las distintas ramas deportivas preservando la salud del individuo
- Analizar las prácticas dietéticas, la composición corporal y el balance de los atletas en el contexto del rendimiento deportivo y la salud basada en evidencia científica
- Proporcionar indicaciones nutrimentales en apoyo a la prevención y tratamiento médico en la recuperación de una enfermedad o lesión
- Diseñar e implementar protocolos de investigación que le permitan realizar estudios científicos en el área específica de conocimiento para mejorar la salud de los deportistas y personas que realizan actividad física
- Aplicar los criterios para la publicación de artículos científicos centrados en la normativa vigente con el fin de publicar resultados y conclusiones de investigaciones