



ABORDAJE MULTIDISCIPLINARIO  
EN LA OBESIDAD INFANTIL  
Aula Virtual  
(96 horas)

## Objetivo:

- Diseñar planes de atención personalizados para pacientes pediátricos con obesidad, basando su protocolo de acción en la educación nutricional familiar y el fomento de un estilo de vida activo y saludable.

## Dirigido a:

- Profesionales de la salud que estén en contacto con pacientes pediátricos cuyo riesgo nutricional los lleve al desarrollo de obesidad y sus comorbilidades.

## Reconocimiento:

- Al finalizar tu programa recibirás:
  - **Diploma Digital UVM con validez curricular y tecnología Blockchain con código QR y de verificación..**

## ¿Por qué UVM?

60 años de experiencia académica, más de 150 programas educativos y más de 180 programas de excelencia a nivel nacional.

Adquieres conocimientos y habilidades esenciales aplicables de manera inmediata a tu actividad profesional.

Los profesores que imparten las Certificaciones y Diplomados siguen un modelo de enseñanza con ejemplos reales, pues cada uno de ellos es experto y reconocido en su campo.

Flexibilidad educativa que te permite estudiar a tu ritmo, a cualquier hora y en cualquier lugar.

Los Diplomados y Certificaciones de UVM enriquecen tu CV y te posicionan como el mejor candidato.

## Al estudiar el programa podrás:

Diseñar planes de atención personalizados para pacientes pediátricos que vivan con obesidad o sobrepeso



Comprender los factores que llevan a presentar obesidad infantil.



Crear estrategias de intervención y prevención ante la obesidad infantil.



Dosificar y recomendar actividad física en pacientes infantiles con sobrepeso u obesidad.



# MÓDULOS

## 01 Perfil Nutricional de la Infancia en México.

1. Epidemiología global de la obesidad infantil
2. Retrato del estado nutricional de la infancia en México
3. Impacto en la salud pública: ambientes obesogénicos
4. Políticas públicas y regulación en alimentación y salud
5. Impacto de la obesidad en el crecimiento y desarrollo infantil

## 02 Caracterización de la Obesidad infantil.

1. Tipos de obesidad
2. Criterios diagnósticos para los grupos de edad pediátrica
3. Peso
4. IMC (Método indirecto)
5. Curvas de crecimiento y percentiles (2 a 18 años de edad)
6. Otros métodos de evaluación de la
- obesidad infantil: medición de la circunferencia abdominal, plicometría, bioimpedancia, DEXA
7. Tablas de valoración específicas para niños (Síndrome de Down, Síndrome de Turner)
8. Signos clínicos
9. Comorbilidades

## 03 Abordaje Nutricional para el Tratamiento de la Obesidad Infantil.

1. Requerimiento energético
2. Nutrientes clave e hidratación
3. Plato saludable para población infantil
4. Hábitos saludables para la elección e ingesta de alimentos
5. Buenas prácticas de higiene y ministración alimentaria.

# MÓDULOS

## 04 Protocolo Familiar de Acción ante la Obesidad Infantil.

1. Identificación de especialistas involucrados en el tratamiento, canalización y monitoreo: pediatría, nutrición, psicología, educador físico
2. Autoevaluación: detección de hábitos familiares poco saludables
3. Educación nutricional familiar
4. Establecimiento de metas y planes de acción en el núcleo familiar
5. Estrategias para favorecer el apego y éxito del tratamiento a mediano y largo plazo

## 05 Recomendaciones de Actividad Física.

1. Importancia de la actividad física, ejercicio y deporte en el desarrollo infantil
2. Recomendaciones de actividad física para niños con obesidad
3. Adaptaciones fisiológicas derivadas de la actividad física habitual
4. Impacto metabólico de la actividad física
5. Composición corporal
6. Estrategias contra el sedentarismo dentro y fuera de casa
7. Rol de las instituciones educativas y recreativas ante la obesidad infantil

## 06 Elaboración de Menús Saludables.

1. Planeación de menú
2. Estrategias de compra y conservación de alimentos
3. Estacionalidad y selección de alimentos
4. Proporción y variedad de alimentos en la dieta habitual
5. Técnicas de cocina saludables
6. Práctica de desarrollo de: Desayunos
7. Práctica de desarrollo de: Colaciones
8. Práctica de desarrollo de: Comidas
9. Práctica de desarrollo de: Cenas

# Beneficios de la modalidad

Clases en vivo, actividades interactivas y casos prácticos. Puedes interactuar con profesores y otros alumnos para tener una experiencia más enriquecedora.

Networking. Tienes la oportunidad de construir una red de contactos profesionales con otras personas que tienen intereses similares o se desempeñan en el mismo ámbito.

Estudia a tu ritmo. Consulta todas las sesiones grabadas en el horario que más te convenga.

\*Aplica lo que aprendas de forma inmediata.

Nota: Si no asistes a las sesiones en vivo con el profesor en las fechas y horarios establecidos, tendrás 30 días naturales para ver completa la grabación de la clase en Teams® y realizar la actividad asignada para que acredites el módulo.

## SÉ PARTE DE LA UVM



@uvmmx



uvm



@uvmmx



uvm.mx