

DIPLOMADO EN NEUROLIDERAZGO
SALUDABLE
EN LÍNEA
(96 horas)

Objetivo:

- Aplicar principios de la neurociencia como herramienta para fomentar organizaciones saludables, mediante la detección e intervención temprana, y la construcción de estrategias de colaboración que impulsen el desarrollo y el cumplimiento de los objetivos organizacionales.

Dirigido a:

- Profesionales de recursos humanos, desarrollo organizacional, capacitación, salud laboral, así como *coaches*, consultores y líderes interesados en aplicar la neurociencia para mejorar el bienestar y desempeño en las organizaciones.

Reconocimiento:

- Al finalizar tu programa recibirás:
 - **Diploma Digital** con **validez curricular** y **tecnología Blockchain** con código QR y de verificación.

¿Por qué UVM?

Tenemos **más de 60 años** de **experiencia académica**, más de **150 programas educativos** y más de **180 programas de excelencia** a nivel nacional.

Adquieres **conocimientos** y **habilidades esenciales** que puedes **aplicar de inmediato** en tu **actividad profesional**.

Los **profesores** que imparten las **Certificaciones y Diplomados** son **expertos reconocidos** en sus campos.

Tienes **flexibilidad educativa** que te permite **estudiar a tu ritmo**, a **cualquier hora** y en **cualquier lugar**.

Los **Diplomados y Certificaciones UVM** enriquecen tu **CV** y te posicionan como **el mejor candidato**.

Al estudiar el programa podrás:

Observar e identificar dinámicas tóxicas dentro de la organización para prevenir conflictos de forma anticipada.



Reconocer talentos y áreas de mejora, tanto propias como de los equipos, fortaleciendo el liderazgo.



Diseñar e implementar estrategias de intervención basadas en neurociencia para entornos laborales más sanos.



Proponer soluciones alineadas a las realidades de cada organización, mejorando productividad y bienestar.



Cumplir con la NOM-035, reduciendo riesgos psicosociales y promoviendo la salud mental en el entorno laboral.



MÓDULOS

01 Fundamentos de neuroliderazgo

1. Introducción al neuroliderazgo:
¿Qué es y por qué es relevante?
2. El cerebro en la toma de decisiones:
Sistema límbico vs. corteza prefrontal
3. Dinámicas funcionales vs. tóxicas:
Bases neurocientíficas
4. El impacto de las emociones en la
colaboración y la productividad
5. Herramientas de observación y
diagnóstico de dinámicas de relación

02 Autoconocimiento, el líder y el equipo de trabajo

1. Autoconocimiento: Fortalezas y áreas
de oportunidad
2. Herramientas para identificar talentos
en los equipos
3. Neuroplasticidad y desarrollo
de competencias
4. Tipos de liderazgo
5. Los seguidores
6. Importancia de la retroalimentación
en el equipo de trabajo

03 Dinámicas maliciosas

1. Características de las dinámicas
maliciosas: microagresiones, narcisismo,
manipulación y agresión pasiva, etc.
2. Su impacto en las diferentes etapas
de colaboración organizacional
3. Técnicas de observación y análisis
de comportamientos
4. Intervención para evitar fuga de talento
5. Estudio de casos

04 Diseño de estrategias de intervención basadas en neurociencias

1. Neurociencia aplicada a la gestión del cambio
2. Diseño de intervenciones para fomentar la colaboración
3. Técnicas para reducir el estrés y mejorar el bienestar organizacional
4. Innovación en la resolución de problemas y conflictos: Percepción y estilos de pensamiento
5. Implementación y evaluación de estrategias

05 Crisis y liderazgo

1. Resistencia al cambio: Un proceso natural
2. Resiliencia
3. Gestión de equipos en entornos dinámicos
4. Comunicación efectiva en tiempos de crisis
5. Transformación digital, el reto

06 Bienestar organizacional e innovación

1. La organización y su entorno
2. El *Home Office*: Una oportunidad para generar organizaciones saludables
3. Organizaciones sanas
4. Trabajo integrador

Beneficios de la modalidad

Clases en vivo, actividades interactivas y casos prácticos. Puedes interactuar con profesores y otros alumnos para tener una experiencia más enriquecedora.

Networking. Tienes la oportunidad de construir una red de contactos profesionales con otras personas que tienen intereses similares o se desempeñan en el mismo ámbito.

Estudia a tu ritmo. Consulta todas las sesiones grabadas en el horario que más te convenga.

Soporte técnico. Cuentas con atención técnica en todo momento para ayudarte a solucionar cualquier problema que se presente.

Asesoría y acompañamiento. Tienes un Tutor que te brindará apoyo a través de enlaces en vivo, chat o WhatsApp para resolver cualquier duda.

SÉ PARTE DE LA UVM



@uvmmx



uvm



@uvmmx



uvm.mx