



NEUROCIENCIA, SALUD Y  
MEDICINA DEL SUEÑO

En línea

(96 horas)

## Objetivo:

- Adquirir un conocimiento integral y actualizado sobre la neurociencia del sueño, su impacto en la salud humana y su aplicación en la medicina. Estará equipado con las habilidades necesarias para entender los trastornos del sueño, y estará al día en los avances más recientes en este campo.

## Dirigido a:

- Profesionales de la salud (médicos, enfermeras, psicólogos), investigadores, educadores y cualquier persona interesada en la neurociencia del sueño.

## Reconocimiento:

- Al finalizar tu programa recibirás:
  - **Diploma Digital UVM con validez curricular y tecnología Blockchain con código QR y de verificación..**

## ¿Por qué UVM?

60 años de experiencia académica, más de 150 programas educativos y más de 180 programas de excelencia a nivel nacional.

Adquieres conocimientos y habilidades esenciales aplicables de manera inmediata a tu actividad profesional.

Los profesores que imparten las Certificaciones y Diplomados siguen un modelo de enseñanza con ejemplos reales, pues cada uno de ellos es experto y reconocido en su campo.

Flexibilidad educativa que te permite estudiar a tu ritmo, a cualquier hora y en cualquier lugar.

Los Diplomados y Certificaciones de UVM enriquecen tu CV y te posicionan como el mejor candidato.

## Al estudiar el programa podrás:

Aprender fundamentos sobre la neurociencia del sueño para el conocimiento del impacto que el sueño tiene en la salud y bienestar.



Comprender el funcionamiento del ciclo sueño-vigilia, los trastornos del sueño y su relación con la salud humana que permite abordar problemas de manera más efectiva.



# MÓDULOS

## 01 Fundamentos del Ciclo Sueño-Vigilia.

1. Introducción al ciclo sueño-vigilia
2. Fases del sueño
3. Regulación del sueño
4. Sueño REM vs sueño no REM
5. Cronobiología del sueño
6. Sueño y envejecimiento
7. Sueño y sistema inmunológico

## 02 Anatomía del Sueño

1. Estructuras cerebrales y sueño
2. Sistema reticular activador ascendente
3. Hipotálamo y sueño
4. Amígdala y sueño
5. Corteza cerebral y sueño
6. Sueño y sistema nervioso periférico
7. Sueño y sistema endocrino

## 03 Neuroquímica del Sueño.

1. Neurotransmisores y sueño
2. Serotonina y sueño
3. Dopamina y sueño
4. GABA y sueño
5. Acetilcolina y sueño
6. Orexinas y sueño
7. Melatonina y sueño.

# MÓDULOS

## 04 Trastornos del Sueño y Enfoques Actuales en Medicina del Sueño.

1. Insomnio
2. Apnea del sueño
3. Narcolepsia
4. Síndrome de las piernas inquietas
5. Parasomnias
6. Trastorno del ritmo circadiano
7. Tratamientos actuales para los trastornos del sueño

## 05 Genética y Perspectivas Moleculares Futuras del Ciclo Sueño-Vigilia.

1. Genes y sueño
2. Genética de los trastornos del sueño
3. Edición de genes y sueño
4. Avances recientes en genética del sueño
5. Sueño y epigenética
6. Sueño y transcriptómica
7. Sueño y proteómica.

## 06 Aplicaciones Clínicas de la Medicina del Sueño.

1. Evaluación clínica de los trastornos del sueño
2. Polisomnografía
3. Actigrafía
4. Terapias conductuales para los trastornos del sueño
5. Farmacoterapia para los trastornos del sueño
6. Aplicaciones de la medicina del sueño en otras especialidades médicas
7. Futuro de la medicina del sueño.

# Beneficios de la modalidad

Clases en vivo, actividades interactivas y casos prácticos. Puedes interactuar con profesores y otros alumnos para tener una experiencia más enriquecedora.

Networking. Tienes la oportunidad de construir una red de contactos profesionales con otras personas que tienen intereses similares o se desempeñan en el mismo ámbito.

Estudia a tu ritmo. Consulta todas las sesiones grabadas en el horario que más te convenga.

Soporte técnico. Cuentas con atención técnica en todo momento para ayudarte a solucionar cualquier problema que se presente.

Asesoría y acompañamiento. Tienes un Tutor que te brindará apoyo a través de enlaces en vivo, chat o WhatsApp para resolver cualquier duda.

SÉ PARTE DE LA UVM



@uvmmx



uvm



@uvmmx



uvm.mx