



MAESTRÍA EN
NUTRICIÓN DEPORTIVA
(MODALIDAD MIXTA)

Por qué UVM

¿Por qué estudiar una Maestría en la UVM?

Desarrollas competencias de análisis, síntesis y evaluación para el ejercicio especializado de lo aprendido en la Licenciatura.

Adquieres conocimientos y habilidades aplicables de manera inmediata a tu actividad profesional.

Cuentas con profesores con amplia formación académica y **experiencia** práctica en las materias que imparten.

Amplías tu red de contactos profesionales y de negocios, por medio del *networking*.

Tienes la oportunidad de cursar materias en modalidad escolarizada, de manera presencial.

Perfil de ingreso

Esta Maestría es para ti si...

Eres egresado de la **Licenciatura en Nutrición, Ciencias de la Nutrición, Nutrición y Dietética**, Nutrición y Ciencias de los Alimentos, Nutrición y Bienestar Integral o Nutrición Humana.



Deseas enfocar tu **práctica profesional** en el **diagnóstico y atención de necesidades y patologías nutricionales** de los **deportistas**.



Quieres adquirir **conocimientos** sobre las **bases nutricias** del **deportista** a lo largo de su **periodo activo**.



Buscas **desarrollar planes o programas de intervención dietético-nutricional** adecuados a la práctica de cualquier deporte.



Perfil de egreso

Al terminar el programa serás capaz de:

Valorar el **estado nutricional del paciente** en **contextos deportivos**.



Analizar las **necesidades de respuesta fisiológica, bioquímica y metabólica** para el **abordaje nutricional** del deportista.



Diseñar e implementar **planes personalizados de alimentación saludable** para **deportistas de alto rendimiento**.



Diagnosticar oportunamente **trastornos y factores de riesgo alimentarios** que impactan en el **rendimiento físico** de los **deportistas**.



Evaluar el **efecto** de las **ayudas ergogénicas** y los **suplementos alimenticios** sobre el **rendimiento deportivo** con una **perspectiva ética**.



PLAN DE ESTUDIOS

Duración 6 trimestres (2 años)

Plan de estudios Modalidad Mixta

Ejes Curriculares:

● Área Fundamental ● Área Especialización ● Área Investigación

TRIMESTRE 01

Bioquímica y metabolismo aplicado al deporte
(7.5 Créditos)

Fisiología del entrenamiento
(7.5 Créditos)

TRIMESTRE 02

Plan de cuidado nutricional en el deporte
(7.5 Créditos)

Nutrición aplicada a la actividad física y el deporte
(7.5 Créditos)

TRIMESTRE 03

Entrenamiento deportivo
(7.5 Créditos)

Alteraciones de conducta alimentaria en el deporte
(7.5 Créditos)

TRIMESTRE 04

Ayudas ergogénicas y suplementación
(7.5 Créditos)

Seminario de investigación
(4.5 Créditos)

TRIMESTRE 05

Psicología deportiva
(7.5 Créditos)

Investigación aplicada I
(4.5 Créditos)

TRIMESTRE 06

Protocolos de nutrición deportiva
(7.5 Créditos)

Investigación aplicada II
(4.5 Créditos)

Total de créditos: 81

- La UVM se encuentra registrada en el Grupo 3 del Programa de Mejora Institucional al cumplir los requisitos señalados en el ACUERDO número 17/11/17. Reconocimiento de Validez Oficial por la Secretaría de Educación Pública, según Acuerdo Secretarial No. 131 de fecha 8 de febrero de 1988, publicado en el Diario Oficial de la Federación el 25 de febrero de 1988, para los Campus con los domicilios. *

- Estos programas están sujetos a mejora continua o cambio de acuerdo con las disposiciones que emita la autoridad educativa federal. Sujeto a los términos y condiciones establecidos en el Reglamento General de Estudiantes de Tipo Superior y anexos, el cual puede consultar en la dirección electrónica: <https://uvm.mx/la-uvm/nuestros-estatutos>

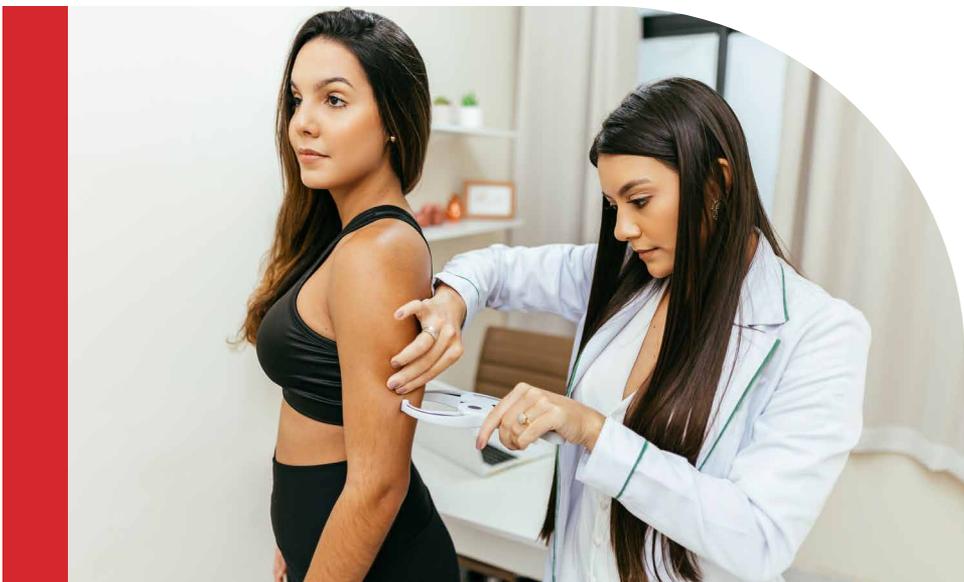
* Consulte la relación de las modalidades en las que se imparten los programas académicos, campus y domicilios en el siguiente enlace electrónico: <https://uvm.mx/oferta-academica/maestrías-posgrados/global-programs/maestría-en-nutrición-deportiva>

Estudiar en UVM

Al estudiar el programa de Maestría en Nutrición Deportiva obtienes:



Grado académico de Maestría con validez legal y profesional en México y en el resto del mundo.



Impulso Financiero UVM

¡Te apoya para que alcances tus metas!



Impulsamos tu talento con Becas Académicas, Deportivas y Culturales.



El monto de tu colegiatura puede ser costeadado a través de Crédito Fonacot.



Accede a un crédito educativo a través de nuestra alianza con diferentes instituciones financieras.



Podrás usar diferentes tarjetas bancarias con la opción de meses sin intereses para cubrir tus estudios.



Tienes la posibilidad de combinar tu beca con un financiamiento educativo.



Vive una experiencia académica única

Crecimiento profesional y especialización de nivel internacional.

Obtén 71% más certeza de una mejora en tu carrera profesional. [2]

UVM ocupa el 4.º lugar entre las Instituciones Educativas más importantes de nivel posgrado. [1]

UVM ostenta el reconocimiento QS Stars con la máxima calificación en empleabilidad. [3]

[1] *Guía de Instituciones Educativas de nivel Posgrados Selecciones 2022.*

[2] *Encuesta de egresados IPSOS 2020.*

[3] *QS Stars 2019.*



Prestigio UVM

UVM tiene más de 60 años educando generaciones de profesionistas competitivos y con una visión internacional.



Contamos con la acreditación Lisa y Llana, el máximo reconocimiento a la calidad otorgado por FIMPES.



UVM es una de las 10 mejores universidades privadas de México. [1]



Somos una de las universidades preferidas por los empleadores. [2]



Por 13 años consecutivos, UVM ha recibido el distintivo de Empresa Socialmente Responsable (ESR).



Somos la puerta para estudiar en el extranjero, gracias a nuestros más de 300 programas internacionales.



México es Territorio Lince. Tenemos presencia en 18 estados de la República Mexicana a través de nuestros 28 campus.



[1] Guía Universitaria de Selecciones.

[2] Estudio cuantitativo de Empleadores ACIMSA 2020.

SÉ PARTE DE LA UVM



@uvmmx



uvm



@uvmmx



uvm.mx