

ANTECEDENTES DE INGRESO

El aspirante a la Maestría en Nutrición Deportiva - Doble Grado con la Escuela Universitaria Real Madrid - Universidad Europea, deberá contar con:

- Certificado o título de licenciatura en Nutrición, Ciencias de la Nutrición, Nutrición y Dietética, Nutrición y Ciencias de los alimentos, Nutrición y Bienestar Integral o Nutrición Humana

PERFIL DE INGRESO

- Interesado en superarse personal y profesionalmente
- Comprometido con la calidad global y la excelencia
- Aspirar a ser un profesional que agregue valor a la sociedad
- Interesado en adquirir conocimientos y habilidades
- Dispuesto a formarse utilizando medios digitales y adaptarse a la innovación tecnológica y educativa

PERFIL DEL EGRESADO

El egresado de la Maestría en Nutrición Deportiva será capaz de integrar los siguientes conocimientos, habilidades, actitudes y destrezas:

CONOCIMIENTOS

- Bases de bioquímica y metabolismo
- Fisiología del entrenamiento deportivo
- Bases y planificación del entrenamiento
- Consumo y necesidades nutrimentales en personas y poblaciones físicamente activas en las diferentes etapas de la vida
- Comportamientos alimentarios patológicos en el deporte
- Atención e intervención nutricia en el deporte y la actividad física

- Ayudas ergogénicas
- Suplementos y sustancias dopantes sobre el rendimiento deportivo
- Aportaciones de la psicología al campo de la actividad física y deporte
- Metodología de la investigación
- Protocolo de investigación
- Textos científicos

HABILIDADES

- Reconocer los fundamentos de nutrición humana a partir de los procesos bioquímicos y el proceso metabólico aplicado al deporte
- Examinar y valorar el estado integral del deportista, considerando los aspectos físicos, psicológicos y sociales para establecer el plan de intervención acorde a sus necesidades bajo un enfoque integral
- Establecer un diagnóstico oportuno de las alteraciones de la conducta alimentaria en el deporte con el fin de prevenir y tratar oportunamente patologías que impidan el rendimiento físico del individuo activo y/o deportista
- Diseñar e implementar planes personalizados de alimentación atendiendo las necesidades del individuo que realiza actividad física y deporte bajo el modelo de atención temprana, con el fin de promover el logro de metas a corto y largo plazo para el rendimiento deportivo y la buena salud

- Gestionar tiempo, recursos y personal de manera profesional facilitando una intervención de calidad y excelencia
- Analizar, sintetizar, interpretar y evaluar la información para elaborar propuestas o juicios a partir de fuentes confiables
- Analizar, reflexionar y criticar posturas teórico-metodológicas
- Desarrollar el razonamiento inductivo-deductivo aplicadas a diversos problemas alimentarios en la práctica del deporte y la actividad física
- Elaborar instrumentos de medición que le permitan obtener la información necesaria para atender problemas o situaciones concretas
- Realizar artículos científicos bajo los criterios y normativa vigentes
- Incorporar la investigación científica y la práctica basada en la evidencia como cultura profesional

ACTITUDES

- Interesado en la búsqueda y generación de nuevos avances en el campo de especialización
- Atento a las necesidades sociales en salud para adquirir el nivel de competencia que demanda el campo laboral
- Comprometido con el bienestar social y con salvaguardar la integridad de los pacientes
- Reflexivo de su práctica

- Apegado a la norma y código de ética y bioética de su profesión
- Dedicado a la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad, mostrando una actitud crítica y reflexiva ante los retos de la disciplina
- Responsable y colaborativo en proyectos y programas de investigación con el fin de generar avances de conocimiento en el área específica de la disciplina

DESTREZAS

- Diseñar e implementar estrategias centradas en el proceso de atención nutricia que permitan el mejoramiento del estado físico de los sujetos activos o deportistas de diferentes edades, niveles de rendimiento o especialidades deportivas manteniendo una actitud proactiva, empática, responsable y de liderazgo en su ejercicio profesional
- Formular programas de entrenamiento físico a partir del análisis de necesidades de cada sujeto según sus objetivos, edad, nivel de rendimiento y características antropométricas y fisiológicas en las distintas ramas deportivas preservando la salud del individuo
- Analizar las prácticas dietéticas, la composición corporal y el balance de los atletas en el contexto del rendimiento deportivo y la salud basada en evidencia científica

- Proporcionar indicaciones nutricionales en apoyo a la prevención y tratamiento médico en la recuperación de una enfermedad o lesión
- Diseñar e implementar protocolos de investigación que le permitan realizar estudios científicos en el área específica de conocimiento para mejorar la salud de los deportistas y personas que realizan actividad física
- Aplicar los criterios para la publicación de artículos científicos centrados en la normativa vigente con el fin de publicar resultados y conclusiones de investigaciones



REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN

- I. Presentar original del acta de nacimiento, copia de la CURP y 4 fotografías tamaño infantil en blanco y negro
- II. Tener estudios concluidos de licenciatura debiendo entregar copia del certificado de estudios, así como copia del título y cédula profesional en las fechas que el campus señale

En caso de que los estudios de posgrado se realicen como una opción de titulación de la licenciatura se deberá estar a lo previsto en el artículo 11 del Reglamento General de Estudiantes de Tipo Superior
- III. Haber obtenido un promedio de calificaciones mínimo de 7.0 en la licenciatura
- IV. Presentar una carta de exposición de motivos para estudiar el posgrado
- V. Entrevista con el Director o Coordinador de Posgrado o bien con la persona que al efecto designe
- VI. Que el estudiante se ajuste a los horarios de clase que la universidad determine para la impartición de las asignaturas del plan de estudios al que pretende ingresar
- VII. En caso de que los estudios de licenciatura los haya realizado en el extranjero, deberá presentar la revalidación de estudios emitida por la autoridad competente dentro de los 45 días hábiles siguientes al inicio de su primer ciclo escolar
- VIII. Cumplir con todos y cada uno de los requisitos previstos en las fracciones V, VI, VII, VIII, IX y X inciso C (cuando éste proceda) del artículo 8 del Reglamento General de Estudiantes de Tipo Superior



REQUISITOS DE TITULACIÓN

- I. Haber obtenido el 100% de los créditos en cada una de las áreas curriculares que comprende el plan de estudios correspondiente dentro de los plazos establecidos, incluyendo las materias extracurriculares, optativas, electivas y propedéuticas, según el caso
- II. No tener alguna sanción académica, disciplinaria o estar suspendido en sus derechos
- III. Haber cumplido con toda la documentación necesaria en tiempo y forma, así como los procedimientos establecidos por el campus de conformidad a la norma educativa y demás ordenamientos institucionales
- IV. Realizar en forma oportuna el pago de derechos con la cuota vigente al momento de realizar la solicitud correspondiente
- V. Obtener del área de Servicios Escolares del respectivo campus, la revisión de estudios correspondiente
- VI. Los demás requisitos y trámites previstos en el Reglamento de Titulación de la Universidad
- VII. Para la obtención del grado en España, el estudiante deberá haber aprobado el 100% de los créditos del programa y cubrir los trámites definidos para ello por parte de la Escuela Universitaria Real Madrid

PLAN DE ESTUDIOS

MAESTRÍA EN NUTRICIÓN DEPORTIVA - DOBLE GRADO CON LA ESCUELA UNIVERSITARIA REAL MADRID - UNIVERSIDAD EUROPEA

uvm.mx | 800 0000 UVM (886)

EJES CURRICULARES

AFB Área Fundamental Básica **AE** Área de Especialización **AI** Área de Investigación



**Escuela Universitaria
Real Madrid**
Universidad Europea

