



**DIPLOMADO**

# Mujer y Líder Ejecutiva en la Organización

MODALIDAD: EN LÍNEA  
DURACIÓN: 6 MESES

## Objetivo general

- Potencializar las competencias críticas de liderazgo de las mujeres ejecutivas y emprendedoras, fortaleciendo sus habilidades distintivas de un liderazgo transformador, dotándoles de una visión integral para el desempeño de un rol como gestoras del cambio en los contextos actuales.

## Este programa es para ti...

- Si eres Directora, Gerente, Emprendedora o Ejecutiva que busca desarrollar sus competencias de liderazgo, lograr un balance entre su vida personal y laboral y potenciar su rol como mujer efectiva en cualquier entorno organizacional.

## Justificación y antecedentes

- Aunque el rol de la mujer en la sociedad ha tenido grandes avances, aún se tienen varios desafíos. Según **The New Yorker**, en 2018 **menos del 5% de las mujeres** ocupaban posiciones de alta dirección en las grandes corporaciones. En contraste, de acuerdo con un reporte de **ONU Mujeres** sobre hechos y cifras de empoderamiento económico: *"las mujeres dedican entre 1 y 3 horas más que los hombres a las labores domésticas; entre 2 y 10 veces más de tiempo diario a la prestación de cuidados (a los hijos e hijas, personas mayores y enfermas), y entre 1 y 4 horas diarias menos a actividades de mercado"*; ambas cifras abren el debate de cómo conciliar la vida familiar y organizacional de las mujeres.

**Mujer y Líder Ejecutiva** trata sobre una visión integral de ellas como motores de cambio e impulso de las organizaciones, centrándose en los principios de liderazgo, sensibilidad y fortaleza femenina, que parten desde el autoconocimiento, la resiliencia, la gestión de las emociones, la autoconfianza y el cambio individual. *La mujer líder y ejecutiva*, finalmente funciona como modelo en el colectivo laboral, es un referente, es centro de atención de sus equipos; por lo tanto, debe cuidar sus posturas y reacciones para colaborar con disciplina, firmeza y control del grupo. Una vez, se trabaje en liderarse a sí mismas, se potenciarán habilidades y valores que les permitan desarrollar equipos de alto rendimiento, resolver conflictos, tomar decisiones, transformar culturas organizacionales y obtener resultados, siempre bajo un actuar ético.

## Beneficios

- No existe hoy día un programa en el mercado, y más allá de eso una característica diferenciadora de este programa es el enfoque práctico y vivencial con una visión realista de las organizaciones.
- El programa está impartido por mujeres ejecutivas y líderes, que han comprobado ser exitosas en diversos ámbitos profesionales. El empoderamiento femenino se encuentra en *"movimiento"* por lo que se fortalecerán competencias necesarias para tener éxito en diversos ambientes.
- Se brindarán herramientas prácticas para cumplir sus objetivos de crecimiento personal y profesional. Desarrollarás las habilidades y estilo de liderazgo hacia uno transformacional, al tiempo que podrás diseñar estrategias para mejorar el balance entre su vida personal y su vida laboral.
- Las empresas, podrán reducir la rotación de mujeres y aumentar la retención de talento femenino. Al brindar estos espacios podrán contar con equipos más productivos, líderes formadas para transformar culturas organizacionales y mejorar la equidad de género, la diversidad e inclusión.

## Al término del Diplomado

- Podrás comprender que, al reconocer y fortalecer tu poder femenino, dominarás la creación de estrategias para gestionar eficazmente la ambigüedad, los sesgos alrededor de las mujeres ejecutivas, el cambio, la presión corporativa, el estrés, entre otros retos del mundo organizacional de hoy.
- Se realizará un diagnóstico de competencias / fortalezas y detectaremos áreas de oportunidad que trabajarán con un plan de acción y mejora. Adicionalmente crearemos una red de mujeres, basadas en la 'sororidad' con otras mujeres ejecutivas participantes así estableceremos relaciones efectivas de apoyo

# MÓDULOS

## 01

### Cambiando roles, reconociendo la historia de la mujer

Avanzarás en tu autoconocimiento, autoestima y autoconfianza; y obtendrán una visión y perspectiva frente a la evolución que ha tenido la mujer en nuestra sociedad.

1. El contexto social en México y los paradigmas que rodean a la mujer
2. De la familia a la empresa
3. De Receptiva a Activa
4. Del rol privado familiar a la trascendencia al rol público y organizacional.
5. Cualidades y fortalezas vs creencias limitantes femeninas
6. Autoconocimiento, autoestima y autoconfianza desde la mujer que habita adentro.

## 02

### Bienestar integral

Interiorizarás los elementos que permiten obtener un bienestar integral en toda mujer considerando los diferentes roles frente a su entorno y desarrollo, para hacer uso de ellos en cada plano y situación, como persona y como ejecutiva.

1. Psicología Positiva y mi persona
2. Felicidad en el trabajo y en mi familia
3. El sentido de mi vida
4. Cómo lograr el balance de vida que espero
5. Tiempo de calidad para mi

# MÓDULOS

## 03 Desarrollo de la Imagen y la Marca Personal

A lo largo de este módulo se profundizará en las diferentes estrategias y herramientas para fortalecer los aspectos de la imagen, la comunicación e interacción con el otro, generando una diferenciación valiosa.

- |    |  |     |   |
|----|--|-----|---|
| 1. | Diagnóstico de competencias y fortalezas para detectar áreas de oportunidad                | 5.  | Herramientas para fortalecer la imagen externa                    |
| 2. | Transformación personal, desde mi interior hasta mi imagen externa                         | 6.  | Marcando la diferencia  |
| 3. | Cobrando consciencia de mí misma (Autoconsciencia y Autoaceptación)                        | 7.  | Posicionando mi marca personal                                    |
| 4. | Distinguir y comprender las emociones. Habilidad para el manejo eficiente de las emociones | 8.  | Cómo hacer, promover y gestionar un perfil personal y profesional |
|    |  | 9.  | Manejo de la imagen personal en redes sociales                    |
|    |  | 10. | Protocolo empresarial   |

## 04 Networking y Sororidad, conexiones que agregan valor

Crearemos experiencias y un network clave para potenciar tu desarrollo profesional, las relaciones efectivas con otras mujeres y visibilizar tu presencia en cada foro y espacio.

- |    |  |    |   |
|----|--|----|---|
| 1. | Creación de Redes (Networking).                            | 4. | Círculos de Mujeres: ejemplos latinoamericanos          |
| 2. | Retos y oportunidades en el mundo laboral para las mujeres | 5. | Desarrollo de mi presencia según escenarios y contextos |
| 3. | Mentorías, multiplicando el concepto de sororidad          |    |   |

# MÓDULOS

## 05

### La Mujer Líder del mundo actual

Mejoraremos habilidades y capacidades para reforzar el liderazgo inspirador a partir del desarrollo de competencias para el entorno laboral y la reconciliación frente a las creencias limitantes.

- |   |   |
|---|---|
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Habilidades Interpersonales (relacionamiento, trabajar en equipo y colaboración)</li> <li>2. Habilidades Profesionales (Orientación a resultados, desarrollo de otros, toma de decisiones, gestión de conflicto y negociación)</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>3. Líder masculino, Líder femenino: ¿oposición o integración?, ¿masculinizar puestos feminizados?</li> <li>4. Ejerciendo mi potencial de liderazgo en las organizaciones para trascender el "techo de cristal" en las mujeres</li> </ol> |
|---|---|

## 06

### Organizaciones competitivas con mujeres y ejecutivas líderes

Contextualizarás la realidad de la empresa actual que incrementa su competitividad a partir del aprovechamiento de mujeres líderes y ejecutivas, para que las participantes ubiquen sus reales ventajas y capacidades en el mundo organizacional. Para que puedan actuar como líderes agentes de cambio, inspirar a los equipos y llevarlos a obtener resultados

- |   |   |
|---|---|
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Macrotendencias, Creatividad e Innovación</li> <li>2. Efectividad y oportunidad. Características distintivas que requiere la organización</li> <li>3. Más allá del talento, humanizar a las organizaciones</li> <li>4. Aptitudes y capacidades innatas que son altamente valoradas en el mundo empresarial</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>4. Diversidad e Inclusión desde la necesidad de gestionar un cambio</li> <li>5. Realidades objetivas del desempeño femenino en el mundo laboral</li> </ol> |
|---|---|



# Beneficios de estudiar un diplomado



## Temas actualizados y de vanguardia

Con gran capacidad de actualización y reinversión al ser de una duración más corta que otros posgrados, un diplomado te ofrece una capacitación enfocada en temas relevantes y de alta demanda para el mercado laboral.



## Capitaliza lo aprendido

El alto enfoque práctico y estratégico de un Diplomado hace que cada módulo sea aplicable desde el primer día 1 en tus actividades profesionales y desarrollo personal.



## Mejora tus oportunidades laborales

Enriquece tu CV especializándote y posíciónate como el mejor candidato.



## Networking

No solo compartirás salón de clases con buenos compañeros, también con excelentes profesionistas con los que podrás compartir puntos de vista, tips e incluso oportunidades de negocio.



## Profesores con más 15 años en experiencia profesional

Toma clases de la mano de expertos en su disciplina con amplia experiencia compartiendo su conocimiento y trabajando en las mejores empresas nacionales e internacionales.



## Duración

La duración promedio de un Diplomado o Certificación es de 4 a 6 meses, así podrás aplicar lo aprendido muy rápidamente y seguir creciendo profesionalmente.



## Diploma

Todos nuestros Diplomados y Certificaciones tienen validez curricular.



# Beneficios de la modalidad en línea

- Cada módulo tiene:  
Clases grabadas y clases en vivo + actividades interactivas + Caso Práctico.  
Tendrás acceso a infogramas, ligas de acceso a sitios de interés u otros materiales en formato PDF.
- Sesiones grabadas y en tiempo real  
Estudia a tu ritmo, puedes consultar todas las sesiones en el horario que más te convenga.
- Contenido siempre disponible:  
Podrás consultar y / o descargar el material desde plataforma en cualquier momento del día.  
Además, nuestra plataforma es multidispositivo, podrás estudiar en cualquier computadora de escritorio, laptop, tableta o Smartphone.
- Soporte técnico:  
El equipo de soporte técnico estará tu disposición en todo momento para ayudarte a resolver cualquier situación.
- Asesoría y acompañamiento:  
Cuentas con un tutor a través de la plataforma en enlaces en vivo, chat o Whatsapp a distancia en tiempo real, para resolver tus dudas y dar retroalimentación.
- Entrega de proyectos y evaluación

EDUCACIÓN  
CONTINUA  
UVM

**PREPÁRATE**