

**Educación  
CONTINUA**

**UVM**

**CERTIFICACIÓN  
INTERNACIONAL**

Coaching integral

En Línea | 6 meses

## Objetivo

- Conocer las principales corrientes del coaching y su aplicabilidad dentro de un proceso profesional, desarrollando a su vez las competencias, técnicas y herramientas que como coach te permitan una correcta ejecución en procesos de vida y ejecutivos.
- Este programa es único en su tipo debido a que se entrena en diferentes corrientes y distintos tipos de procesos de coaching:
  - Coaching de vida
  - Coaching Ejecutivo
  - Coaching por competencias
- Es un programa impartido por masters Coaches y entrenadores elite.

## Beneficios de la Certificación

- Certificado International de Coaching & Consulting Network (ICCN) con sede en NewYork.
- Acceso al networking de ICCN.
- Membresía anual de ICCN.

## Este programa va dirigido...

- A todo Público que esté interesado en la resolución de problemáticas profesionales y personales con el uso de técnicas y herramientas propias del coaching.

# MÓDULOS

Introducción. Kick off del programa. Sesión introductoria del programa.

1. Coaching Integral
2. Estructura del programa
3. Modelos de intervención y análisis de modéjales
4. Corrientes de coaching
5. Aplicaciones del coaching
6. Requerimientos y créditos del programa
7. Uso de plataforma

## 01 Coaching y su uso

El participante conocerá los procesos de gestión interna y la aplicabilidad del coaching dentro de una organización, así como los componentes, estructura y competencias del coaching para procesos profesionales.

1. Introducción al coaching y su uso
2. El coaching dentro de las organizaciones (el coaching como herramienta de liderazgo)
3. Servicios de coaching profesional
4. Componentes del coaching
5. Uso de competencias, técnicas y herramientas en el proceso
6. Objetivo, meta objetivo y meta del proceso
7. ROI en el coaching
8. Preguntas poderosas y su aplicación
9. La escucha y su impacto en el proceso

# MÓDULOS

## 02

### Manejo del proceso de Coaching

El participante distinguirá los distintos campos de aplicación del coaching, así como el impacto y responsabilidad que tiene el coach sobre el Coachee al diseñar su proceso de manera integral tanto como ejecutivo y como persona.

Workshop: Mindfulness aplicado al coaching

1. Coaching centrado en el ser humano
2. Coaching Integral (impacto y alcance)
3. Sesión cero y contrato del proceso
4. Ética del coach
5. Plan de acción y su seguimiento
6. Coaching de vida y sus impactos
7. Coaching Ejecutivo
8. Coaching por competencias

## 03

### Coaching Ontológico

El participante aprenderá los fundamentos de la perspectiva ontológica obteniendo con ello herramientas y técnicas que le permitan ejecutar una intervención centrada en el coachee desde el ser.

1. ¿Qué es y cómo uso el coaching ontológico?
2. El nuevo observador
3. Distinciones
4. Lenguaje y el diseño conversacional
5. Detectar, trabajar y entregar juicios
6. Peticiones, ofertas, promesas y compromisos
7. Intervenciones emocionales y estados de ánimo
8. Modelo OSAR

# MÓDULOS

## 04 Coaching con PNL

El participante trabajará con herramientas prácticas basadas en la PNL impactando directamente en el pensamiento del coachee y en el diseño de nuevas acciones que lo orienten al resultado buscado.

Workshop: Neurosemantica aplicado al coaching

1. ¿Qué es la PNL?
2. Postulados de la PNL
3. Proceso del cambio
4. Anclajes:
  - Círculo de recursos
  - Transferencia de recursos
5. Asociación y disociación
6. Manejo del significado
7. Trabajo con creencias
8. ¿Cómo cambiar una creencia?
9. Modelo de Meta-estados

## 05 Coaching Sistémico

El participante comprenderá la importancia del mundo sistémico desde la perspectiva del coaching apoyándose en técnicas y herramientas de ésta corriente para implementarlas dentro de sus procesos.

1. Pensamiento sistémico
2. Tipos de sistemas
3. Sistemas simples y sistemas complejos
4. Los sistemas, creación y cambio
5. Intervenciones sistémicas
6. Técnicas y herramientas en el coaching sistémico

# MÓDULOS

## 06

### Coaching para la transformación personal

El participante gestionará la información y el seguimiento de la persona coacheada haciendo un cierre efectivo del proceso e coaching.

Workshop: Hipnosis aplicado al coaching

1. Congruencia, autoridad y valores
2. Enfoque centrado en soluciones
3. La confianza como catalizador
4. Retroalimentación sobre el hecho (feedback)
5. Aprendizaje y madurez dentro del proceso
6. Cierre del proceso

# Beneficios de estudiar un diplomado



## Temas actualizados y de vanguardia

Con gran capacidad de actualización y reinversión al ser de una duración más corta que otros posgrados, un diplomado te ofrece una capacitación enfocada en temas relevantes y de alta demanda para el mercado laboral.



## Capitaliza lo aprendido

El alto enfoque práctico y estratégico de un Diplomado hace que cada módulo sea aplicable desde el primer día 1 en tus actividades profesionales y desarrollo personal.



## Mejora tus oportunidades laborales

Enriquece tu CV especializándote y posíciónate como el mejor candidato.



## Networking

No solo compartirás salón de clases con buenos compañeros, también con excelentes profesionistas con los que podrás compartir puntos de vista, tips e incluso oportunidades de negocio.



## Profesores con más 15 años en experiencia profesional

Toma clases de la mano de expertos en su disciplina con amplia experiencia compartiendo su conocimiento y trabajando en las mejores empresas nacionales e internacionales.



## Duración

La duración promedio de un Diplomado o Certificación es de 4 a 6 meses, así podrás aplicar lo aprendido muy rápidamente y seguir creciendo profesionalmente.



## Diploma

Todos nuestros Diplomados y Certificaciones tienen validez curricular.





# Beneficios de la modalidad en línea

- Cada módulo tiene:  
Clases grabadas y clases en vivo + actividades interactivas + Caso Práctico.  
Tendrás acceso a infogramas, ligas de acceso a sitios de interés u otros materiales en formato PDF.
- Sesiones grabadas y en tiempo real  
Estudia a tu ritmo, puedes consultar todas las sesiones en el horario que más te convenga.
- Contenido siempre disponible:  
Podrás consultar y / o descargar el material desde plataforma en cualquier momento del día.  
Además, nuestra plataforma es multidispositivo, podrás estudiar en cualquier computadora de escritorio, laptop, tableta o Smartphone.
- Soporte técnico:  
El equipo de soporte técnico estará tu disposición en todo momento para ayudarte a resolver cualquier situación.
- Asesoría y acompañamiento:  
Cuentas con un tutor a través de la plataforma en enlaces en vivo, chat o Whatsapp a distancia en tiempo real, para resolver tus dudas y dar retroalimentación.
- Entrega de proyectos y evaluación

**Educación  
CONTINUA** | **UVM**

**uvm.mx**