



LICENCIATURA
EN CULTURA FÍSICA
Y DEPORTE

Perfil de ingreso

Esta Licenciatura es para ti si te interesa...

Ahondar en las características de las diversas disciplinas deportivas.



Conocer los conceptos básicos sobre el funcionamiento del cuerpo humano.



Fortalecer tus aptitudes de disciplina, competitividad y empatía.



Aplicar la última tecnología disponible en el ejercicio de tu profesión.



Trabajar en equipos multidisciplinarios que fomenten la inclusión.



Perfil de egreso

Al concluir el programa serás capaz de:

Diseñar programas de actividad física y deporte orientados a las capacidades y aptitudes individuales.



Desarrollar estrategias de ejercicio físico y programas de estilos de vida saludables.



Realizar planes de entrenamiento para el mejoramiento de la condición física.



Elaborar programas que fomenten la actividad física para la recreación social y el esparcimiento



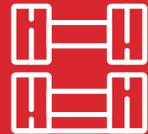
Conocer los protocolos de primeros auxilios para reducir daños relacionados con la práctica de la actividad física.



¿Dónde podrás trabajar?

Al terminar tu Licenciatura podrás trabajar en:

Centros deportivos o recreativos.



Equipos deportivos profesionales o amateurs.



Gimnasios públicos o privados, como entrenador.



Centros de atención a personas de la tercera edad, como activador físico.



Instituciones de educación, públicas o privadas, como docente de educación física.



PLAN DE ESTUDIOS

Duración 4 años

Modalidad escolarizada

Ejes Curriculares:

-  Fundamentos Biológicos
-  Estructura y Función
-  Estancia Profesional
-  Atención Primaria en Salud, Investigación
-  Formación Clínica y Profesional
-  Idiomas

SEMESTRE 01

-  Desarrollo humano y social
-  Fisiología
-  Anatomía humana I
-  Fundamentos de Cultura Física
-  Actividad física, deporte y salud
-  Inglés general I

SEMESTRE 02

-  Pedagogía en la Educación Física
-  Fisiología del deporte
-  Anatomía humana II
-  Desarrollo de la motricidad
-  Fundamentos de la nutrición deportiva
-  Inglés general II

SEMESTRE 03

-  Salud pública, cultura física y deporte
-  Laboratorio de fisiología deportiva
-  Biomecánica
-  Didáctica de la Educación Física
-  Psicología del deporte
-  Inglés general III

SEMESTRE 04

- Bioética y profesionalismo
- Administración de centros deportivos
- Metodología del entrenamiento deportivo I
- Primeros auxilios
- Recreación
- Inglés general IV

SEMESTRE 05

- Mercadotecnia en el deporte
- Gestión y operación de eventos de cultura física y deportes
- Metodología del entrenamiento deportivo II
- Planeación y evaluación en el deporte
- Actividad física en el deporte adaptado
- Inglés general V

SEMESTRE 06

- Liderazgo y negociación
- Métodos y técnicas de vóleybol
- Epidemiología y bioestadística
- Métodos y técnicas de básquetbol
- Métodos y técnicas de atletismo
- Métodos y técnicas de fútbol

SEMESTRE 07

- Desarrollo emprendedor
- Bases teóricas de gimnasia
- Seminario de investigación
- Métodos y técnicas de ajedrez
- Bases teóricas de la natación
- Bases teóricas de béisbol

SEMESTRE 08

- Cultura internacional del trabajo
- Innovación y tecnología deportiva
- Prácticas profesionales inclusiva y andragógica
- Prácticas profesionales en centros deportivos
- Prácticas profesionales en educación básica y media superior

La UVM se encuentra registrada en el Grupo 3 del Programa de Mejora Institucional al cumplir los requisitos señalados en el ACUERDO número 17/11/17. Reconocimiento de Validez Oficial por la Secretaría de Educación Pública, según Acuerdo Secretarial No. 131 de fecha 8 de febrero de 1988, publicado en el Diario Oficial de la Federación el 25 de febrero de 1988, para los Campus con los domicilios.*

Estos programas están sujetos a mejora continua o cambio de acuerdo con las disposiciones que emita la autoridad educativa federal. Sujeto a los términos y condiciones establecidos en el Reglamento General de Estudiantes de Tipo Superior y anexos, el cual puede consultar en la dirección electrónica: <https://uvm.mx/la-uvm/nuestros-estatutos>

*Consulte relación de las modalidades en las que se imparten los programas académicos. Campus y domicilios en el siguiente enlace electrónico: <https://uvm.mx/oferta-academica/licenciaturas-ingenierias/Ciencias-salud/licenciatura-en-cultura-fisica-y-deporte>

Instalaciones

Aprende en las instalaciones de vanguardia que UVM pone a tu disposición



Cancha de juego y otras instalaciones para la práctica de diversos deportes.



Laboratorio de Estructura y Función.



Laboratorio de Fisioterapia.



Gimnasio terapéutico.



Cámara de Gesell.

Estudiar en UVM

¿Por qué elegir la UVM?



El programa sigue el marco ético y normativo de la Escuela de Ciencias de la Salud UVM, de la que forma parte.



Promovemos el liderazgo en el desarrollo emprendedor, investigación, innovación y tecnología deportiva.



Tendrás formación en la atención a poblaciones vulnerables, como las geriátricas y de necesidades educativas especiales.



Podrás realizar una estancia profesional en noveno semestre.



Internacionalización

Vive experiencias académicas internacionales*



Semestre internacional en España, Chile o Perú.



Curso corto en España.



Viajes académicos.

*Cada una de las experiencias internacionales se lleva a cabo en distintas partes del mundo, gracias a nuestras alianzas con universidades de prestigio. Revisa el detalle de las opciones de experiencias académicas para la Licenciatura en Cultura Física y Deporte con el Responsable de la Oficina Internacional en Campus.



Impulso Financiero UVM

¡Te apoya para que alcances tus metas!



Impulsamos tu talento con Becas Académicas, Deportivas y Culturales.



El monto de tu colegiatura puede ser costeado vía Crédito Fonacot.



Accede a un crédito educativo a través de nuestra alianza con diferentes instituciones financieras.



Podrás usar diferentes tarjetas bancarias con la opción de meses sin intereses para cubrir tus estudios.



Tienes la posibilidad de combinar tu beca con un financiamiento educativo.



¡Vive una experiencia estudiantil única!

9 de cada 10 de nuestros egresados consiguen trabajo en su primer año de egreso. [1]

Un egresado UVM gana 35% más que la media nacional. [2]

8 de cada 10 de nuestros egresados trabajan en lo que estudiaron. [3]

Contamos con más de 4,000 empresas activas en la Bolsa de Trabajo UVM.

[1] Estudio anual de egresados 2019, realizado por Ipsos.

[2] Elaboración propia con datos de la ENOE 2020-I, INEGI vs. Estudio anual egresados Ipsos 2019 (salario \$14,452 vs. \$10,739 ENOE).

[3] Estudio anual de egresados 2019, realizado por Ipsos.



Prestigio UVM

UVM tiene más de 60 años educando generaciones de profesionistas competitivos y con una visión internacional.



Contamos con la acreditación Lisa y Llana, el máximo reconocimiento a la calidad otorgado por FIMPES.



UVM es una de las 10 mejores universidades privadas de México. [1]



Somos una de las universidades preferidas por los empleadores. [2]



Por 13 años consecutivos, UVM ha recibido el distintivo de Empresa Socialmente Responsable (ESR).



Somos la puerta para estudiar en el extranjero, gracias a nuestros más de 300 programas internacionales.



México es Territorio Lince. Tenemos presencia en 18 estados de la República Mexicana a través de nuestros 28 campus.



[1] Guía Universitaria de Selecciones.

[2] Estudio cuantitativo de Empleadores ACIMSA 2020.

SÉ PARTE DE LA UVM



@uvmmx



uvm



@uvmmx



uvm.mx

